
Vanhusneuvoston lausunto Porin kaupungin liikkumisohjelmasta

Vanhusneuvosto katsoo, että liikkumisohjelman laatiminen poikkihallinnollisena ohjelmana on tarpeellinen. Ohjelman laatiminen on tehty konsulttityönä 16 jäsenen ohjausryhmän kanssa, jossa on ollut eri hallintoalojen edustus, mikä antaa lisäarvoa ohjelmalle ja sitouttaa hallinnon alat yhtenäiseen visioon ja missioon, kuten ohjelma edellyttää.

Vanhusneuvoston näkökulmasta liikkumisohjelma ei tarjoa mitään uutta ikäihmisille. Vanhusneuvosto pyytää huomioimaan, että ohjelman laatimisvaiheessa ikäihmisten edustus olisi tullut ottaa mukaan ohjausryhmätyöskentelyyn kumppanina, eikä ainoastaan nyt lausunnon antajana. Valtakunnallisestikin ikäihmisten liikuntaan liittyvä, ennaltaehkäisevä toiminta on yksi kuntien tärkeimmistä tavoitteista ja vanhusneuvosto olisi odottanut, että Porin liikkumisohjelmassa ikäihmiset olisi huomioitu paremmin.

Vanhusneuvosto pyytää huomioimaan liikkumisohjelman laatimisessa muutamia asioita. Ensinnäkin kaupunki tarjoaa nuorille nuorisopassin, mutta vanhusneuvosto toivoo, että myös ikäihmisille tarjottava seniorikortti kattaisi muutakin, kuin vain uimahallin. Toiseksi vanhusneuvosto toivoo työtä sen edistämiseksi, että ikäihmiset saataisiin laajemmin osallistumaan matalan kynnyksen liikuntaryhmiin. Tässä edullisin tapa olisi tarjota eläkeläisjärjestöille kokoontumistilat maksutta, kuten monessa kaupungissa on käytäntönä. Liikkeelle lähteminen erilaisiin tilaisuuksiin on ensimmäisiä edellytyksiä liikunnan lisäämiseen. Kolmanneksi neuvosto toivoo, että liikkumisohjelmassa huomioitaisiin myös tilojen tarjoaminen seniorien liikunnan harrastamisen edistämiseksi.

Vanhusneuvosto katsoo, että liikkumisohjelman seuranta ja arviointi on tärkeää. Neuvosto toivoo raportointia liikkumisohjelman vaikuttavuudesta ikäihmisten hyvinvointiin.